

BILAN DE REDYNAMISATION
PROFESSIONNELLE ET
PERSONNELLE
BR2P



Thème : développement des compétences et des motivations / évaluer et clarifier pour mobiliser et se réaliser.

Contexte et public : toute personne perçue comme démotivée, manquant de mobilisation et manifestant une baisse significative d'investissement et de participation au sein de la structure.

Objectifs : repérer les atouts / points forts et les motivations de fond du collaborateur, remotiver et redonner l'envie de s'investir pour soi et pour sa structure, faire se réapproprier le sentiment d'utilité et de fierté au travail, relativiser et prendre du recul, mettre en perspective et se projeter à moyen terme, redonner du sens au travail dans sa structure et dans sa vie en général.

Documents restitués :

- **Au collaborateur** : - Les résultats des tests et des exercices pratiques.
- Un avis général sur son profil et son potentiel évolutif.
- **A la structure** :
 - Un rapport synthétique mettant en valeur les principaux atouts, motivations du collaborateur, potentiel évolutif.
 - Un avis général sur la situation actuelle et sur la perspective d'une remobilisation, avec conseils et préconisations.

Outils :

- Des **entretiens** sur la situation actuelle, le parcours antérieur, les perspectives d'évolution et éventuellement la situation personnelle.
- Passation du **test de comportement APP** (Analyse du Profil Personnel) permettant de mettre en valeur :
 - les points forts,
 - les points à améliorer,
 - les motivations de fond et les motivations professionnelles,
 - le style de vente,
 - le style de management,
 - le potentiel évolutif,
 - la fonction correspondant le mieux au comportement,
 - les traces et sources de démotivations/frustrations/insatisfactions.
- Elaboration du **projet de vie par la méthode DTP (Décisions, Trajectoires, Projet)** : permet à partir de l'énonciation de 20 décisions banales ou importantes de la vie dans toutes ses dimensions, de dresser les principales trajectoires de vie qui mobilisent ou peuvent mobiliser la personne, pour ensuite bâtir et écrire le projet de vie à 3/5 ans ou « **feuille de route** ».
L'élaboration de ce projet crée en général une prise de conscience forte du sens donné à sa vie et génère très vite une remobilisation de la personne, une meilleure canalisation de ses énergies, une meilleure connexion de ses ressources et plus d'efficacité dans la coordination des moyens et des objectifs de vie.
- Elaboration du **projet professionnel** : permet à partir de l'énonciation de 20 décisions banales ou importantes du quotidien professionnel, de dresser les principales missions qui incombent à la personne ou qui lui paraissent essentielles pour être à la hauteur de ce que sa structure attend de lui, pour ensuite bâtir et écrire son projet professionnel actuel ou « **feuille de route** ».
L'élaboration de ce projet crée en général une prise de conscience forte et renouvelée du sens donné au travail, une réactivation de la perception d'utilité, voire de fierté au travail et donc une remobilisation de la personne, une meilleure utilisation de ses ressources et de ses énergies, une tension positive renouvelée vers l'atteinte de ses objectifs et une participation renforcée à la marche et la vie de la structure.
- **Travail « à la maison »** :
 - élaboration de la liste des décisions.
 - lecture et réflexions sur le test restitué.

Méthodologie :

- **Deux demi-journées**, séparées d'une semaine ou de 15 jours pour une prise de recul récupératrice et mobilisatrice, et pour accomplir des exercices de réflexion à la maison.
- Alternance d'entretiens, de tests et d'exercices pratiques.
- Possibilité d'un suivi post bilan par téléphone, mail ou entretiens en face à face.

Durée :

- 1^{ère} demi-journée : entretien + **test APP**.
- Travail à la maison : listing des décisions + lecture du test APP.
- 2^{ème} demi-journée : entretien + élaboration du **projet de vie** + élaboration du **projet professionnel** + conclusion
- suivi possible, à la demande.

Honoraires :

650 € HT la demi-journée et 600 € HT les rapports de synthèse
soit un total de 1900 € HT le **BR2P**.